

年 氏名

問題；3年生の卒業まで残りわずかとなりました。今回の『いしずえタイム』は全校で行う最後の『いしずえタイム』となります。
そこで今回は、この1年間、頑張ってきた自分に『よしよし、よくやったね！』と言ってあげたいことを1つ以上選んで、その内容を相手に話してみよう。
※「毎朝、眠くても頑張って 起きた」など、どんな小さなことでも構いません。この1年間を振り返ってみて、思いつくことをたくさん挙げてみましょう。

【方法】ペアでやってみよう。

- この1年間を振り返り、自分を褒めてあげたいことを選びます。
- 思いついたものはいくつでもメモ欄に箇条書きしていきます。
- 自分の考えを順序立てて相手に話します。(1人1分)
*発表の始めは「この1年を振り返って、自分を褒めてあげたいことは〇〇〇……です。」から始めます。発表の終わりは「以上で私の発表を終わります。」と言うようにしましょう。
- 聞いている人は最後まで聞いた後、時間が余るようなら質問をしましょう。話を聞きながら質問したい内容をメモ欄に書きましょう。
- 相手の人は説明を聞いた評価をしてあげます。



メモ

質問事項

★このトレーニングで大切なのは、①自分自身をリスペクトすること。②相手に対する共感力をもつことです。

【評価の観点】 話した相手の人に評価してもらいましょう。(30秒)

- 話の内容が適切だったか。
- わかりやすい話し方だったか。(声量・発音・速さ)
- 適切な言葉を選んでいたか。
- 相手の話に興味をもって聴けていたか。
- 1分間、会話は続いたか。

各項目ごとに わかりやすかった……2点
わかりにくかった……1点
全くわからなかった……0点

得点 / 10点

【自己評価】 (評価は○△×で) (30秒)

- 自分を褒めることができたか。
- 相手にわかりやすいような表現をこころがけたか。
- 相手の話しをしっかり聴くことができたか。

1

2

3