



2月 もいつけひょう



みたま がっこうきゅうしよく
三珠学校給食センター

節分 どんたて				
2日(月) メロンソーダゼリー グリーンサラダ カレーライス	3日(火) ふくまめ いわしのかばやき キャベツのたくあんあえ むぎごはん かぶのみそしる	4日(水) とりにくのピリからやき ビーフンのいためもの むぎごはん すましじる	5日(木) オレンジ シェパードパイ フレンチサラダ コッパパン(いちごジャム) だいこんスープ	6日(金) ホイコーロー だいがくいも むぎごはん はるさめスープ
			三珠中3年1クエスト献立	
9日(月) サクサクチキン かんぴょうサラダ だいこんごはん とうふとわかめのみそしる	10日(火) ヨーグルト さばのみそに きさみいりおひたし むぎごはん さわにわん	11日(水) 建国記念の日	12日(木) フルーツしらたま ちゅうかふうコーンスープ ジャーチャーめん	13日(金) あじのねぎソース ごしきあえ むぎごはん いものこじる
			大塚小1年1クエスト献立	
16日(月) プリン チーズサラダ ハヤシライス	17日(火) いよかん ホウのごまチーズやき くきわかめのみそしる むぎごはん しらたまふのすましじる	18日(水) ささみのいそバフライ はるさめサラダ むぎごはん だいこんのみそしる	19日(木) グレープゼリー みたまステーキ もやしのナムル しおラーメン スープ	20日(金) スイートポテトサラダ チキンライスのオムレツぞえ はくさいのスープ
23日(月) 天皇誕生日	24日(火) ベリーパバロア マーボーどん にらたまスープ	25日(水) しろみざかなのたつたあげ ブロッコリーのごまあえ むぎごはん キャベツのみそしる	26日(木) チキンのカレーニエル イタリアンサラダ ミルクサンドパン にんじんのポタージュ	27日(金) オレンジ さわらのスタミナやき やさいのそぼろに むぎごはん すましじる