

1月 もいつけひょう

みたま がっこうきゅうしよく
三珠学校給食センター

3学期給食開始 上野小4～6年、大塚小3～6年スキー教室				
				9日 (金) りんご はるさめ サラダ キーマカレーライス
12日 (月) 成人の日	13日 (火) グレープゼリー チーズサラダ ミートソース スパゲティ	14日 (水) さわらのピリからやき あびじゃがのそぼろに むぎごはん キャベツの みそしる	15日 (木) オレンジ フレンチサラダ ウインナー はさむ ホットドッグ ふゆやさい のスープ	16日 (金) ふじさんゼリー クリスマスチキン こまつなサラダ わかめごはん かきたまじる
19日 (月) まつかぜやき むじきのいために むぎごはん だいこんの みそしる	20日 (火) おおつかにんじんの マフィン ししゃもフライ いそかあえ かぼちゃぼうとう	21日 (水) いかのかりんあけ いとこまぼこのごまあえ こぎつねごはん じゃがいもの みそしる	22日 (木) バナナ タンドリーチキン マカロニソテー ステッキパン ジュリアンヌ スープ	23日 (金) さげのチャンチャンやき だいこんのいなかに むぎごはん すましじる
学校給食週間(30日まで) 上野小6年リクエスト献立会				
26日 (月) さばのたつたあげ のざわなのいためのもの むぎごはん さつまじる	27日 (火) ふじさんゼリー ヤンニョムチキン かいそうサラダ みそラーメン スープ	28日 (水) ゆずゼリー ちぢみほうれんそうの たくあんあえ さんしよく そぼろどん なめこじる	29日 (木) パイナップル おおつかにんじん ドレッシングサラダ シナモントースト こうしゅう ワインピー のシチュー	30日 (金) おこのみやきハンバーグ きんぴらごぼう むぎごはん ゆばの すましじる



給食が始まったのは
いつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

給食に牛乳が出るのは
どうして？

成長期に骨量が高めることは、骨づくりや骨粗しょう症予防のために重要です。牛乳はカルシウムを豊富に含み、吸収率も優れているため給食に出されているのです。

冬に多い
ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発し、おう吐や下痢などの症状があります。感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いを行って予防しましょう。