

三珠学校給食センター

今日の給食

11月25日(火)



茎わかめは、その名の通り、わかめの「茎」の部分です。茎わかめには、丈夫な歯や骨をつくる「カルシウム」やお腹の調子を整えてくれる「食物繊維」がたくさん入っています。よく噛んで、海の恵みを味わいながら食べましょう。