

三珠学校給食センター

今日の給食

10月8日(水)



五目豆

牛乳

白身魚(シイラ)の田楽

麦ご飯

澄まし汁

大豆は『畑の肉』と呼ばれ
肉に負けない量の
たんぱく質が
含まれています。