

三珠学校給食センター

# 今日の給食

10月10日(金)



ブルーベリーとアロエのヨーグルト

牛乳

ファイバードライカレーライス

春雨サラダ

10月10日は「目の愛護デー」です。ブルーベリーに多く含まれる色素には、目の健康を守る働きがあるとされています。