

11月 もいっつけひょう



みたま がっこうきゅうしよく

三珠学校給食センター

読書週間	三珠中2年なし(職場体験)	三珠中2年なし(職場体験)	三珠中2年なし(職場体験)	三珠中2年なし(職場体験)
3日(月) 文化の日	4日(火) 本「きつねうどん たぬきうどん」 プリン ちくわのいそべあげ かつおあえ にこみうどん	5日(水) 本「母さんは料理がへたすぎる」 ごしきあえ おやこどん えのきとわかめのみそしる	6日(木) 本「きょうれつのできる レストラン」 オレンジ カラフルサラダ スイートポテトトースト パンプキンポタージュ	7日(金) 本「おいしいだんてい! カレーなるしけん」 ヨーグルト かいそうサラダ スパイシーチキンカレーライス
10日(月) ぶたしゃバーのケチャップがらめ しおこんぶのあさづけ むぎごはん なめこじる	11日(火) みたままステーキ こまつなサラダ しんまいごはん いものこじる	12日(水) かき さかなのもみじやき だいこんのそぼろに むぎごはん ゆばのすましじる	13日(木) バナナ クリスピーチキン イタリアンサラダ ABCスープ ミルクパン	14日(金) ぶどうゼリー さばのスタミナやき いとこまぼこのごまあえ さつまいもごはん はくさいのみそしる
上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)
17日(月) ぶりカツ ゆかりあえ むぎごはん ほうれんそうのみそしる	18日(火) にくだんごのもちごめむし もやしのナムル しょうゆラーメン スープ	19日(水) いちごクレープ とりのからあげ かみかみサラダ コーンポタージュ わかめごはん	20日(木) 国民の日 味覚の秋	21日(金) りんご さけのみそやき にくじゃが むぎごはん かきたまじる
上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)
24日(月) あひかりまつり 振替休日	25日(火) きつかみかん あじめさんかやき くきわかめのみそしる むぎごはん だいこんのみそしる	26日(水) いかのかりんあげ いそかあえ こんぶとまめごはん しらたまふのすましじる	27日(木) シエルマカロンニのラザニアふう フレンチサラダ コンソメスープ こくとうパン	28日(金) レモンソーダゼリー ヤンニョムチキン チーズサラダ むぎごはん じゃがいものみそしる
上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)	上野小4年なし(社会科見学)