

三珠学校給食センター

今日の給食

9月22日(月)



里芋のそぼろ煮

牛乳

ホキのごまチーズ焼き

麦ご飯

すまし汁

里芋は、9月～11月がおいしい時期です。カリウムが芋類の中で一番多く、高血圧の予防に効果があります。