

三珠学校給食センター

今日の給食

9月1日(月)



さわらの
ピリ辛焼き

揚げじゃがの
そぼろ煮

牛乳

キャベツの味噌汁

麦ご飯

じゃがいもには体の熱や力になる炭水化物の他に疲れをとる働きがあるビタミンB1も含まれています。