



10月 もいつけひょう



みたま がっこうきゅうしよく

三珠学校給食センター

	読書週間 給食 本×給食 コラボ給食 10/27(月)~11/7(金) ※10月31日は十三夜給食のため コラボ給食ではありません。	1日(水) グレーゼリー しおこんぶのあなづけ さんしよく そばろどん なめこじる	2日(木) オレンジ さけのコーンマヨネーズやき チップスサラダ ABCスープ コッパン (いちごジャム)	3日(金) チキンソースかマ キャベツのたくあんあえ しんまいごはん だいこんの みそしる
☆十五夜給食☆ 6日(月) つきみだんご さわらのごまみそやき ささみいりおひたし むぎごはん いものこじる	7日(火) おはなしゆうまい もやしとコーンのナムル みそラーメン つけじる	8日(水) しろみぎかなのでんかく ごもくまめ むぎごはん すましじる	9日(木) パイナップル イタリアンサラダ メープル シュガートースト あきいろ シチュー	10日(金) ブルーベリーと アロエのヨーグルト はるさめ サラダ ファイバードライカレーライス
上野小・大塚小なし(振替休日) 13日(月) スポーツの日	上野小・大塚小なし(振替休日) 14日(火) ししゃものごまあげ こおり豆腐のふくめに むぎごはん はくさいの みそしる	上野小・大塚小なし(振替休日) 15日(水) メロンソーダゼリー あげぎょうざ キムタクチャーハン ちゅうかふう コーンスープ	16日(木) パンプキングラタン はなやさいサラダ ステーキパン コンソメスープ	17日(金) オレンジ とりにくのピリからやき ピーマンのいためもの むぎごはん もずくスープ
上野小1・2年生なし(遠足) 20日(月) ゆでえだまめ さばのたつたあげ いそかあえ むぎごはん じゃがいもの みそしる	上野小1・2年生なし(遠足) 21日(火) カフェゼリー チーズサラダ ミートソーススパゲティ	22日(水) あじのにんにくふうみやき だいこんのいなかなど むぎごはん ぶたにくとたけのこ のすましじる	23日(木) タンドリーチキン マカロニソテー こどもパン ジュリアンヌ スープ	三珠中1年生なし(地域めぐり) 24日(金) オレンジ ちくわのもみじあげ ぶたしゃぶサラダ わかめごはん かぶの みそしる
上野小なし(学校創立記念日) 27日(月) 本「れいとうの きりぎりす」 ルビーゼリー コールスロ サラダ ハヤシライス	上野小なし(学校創立記念日) 28日(火) 本「ランチの アッコちゃん」 キャベツのココッドやき しめじと ベーコンのピラフ ポトフ	29日(水) 本「14ひきの かぼちゃ」 さけのおうごんやき かぼちゃのそばろど むぎごはん こんさいじる	30日(木) 本「うさぎのパンやさんの いちにち」 バナナ シーザーサラダ ウィンナー いとかまほこ のスープ ホットドック	上野小1・2年生なし(地域めぐり) ☆十三夜給食☆ 31日(金) りんご とりにくの しおこうじやき きりぼしだいこんのほもの くりごはん けんちんじる