

三珠学校給食センター

今日の給食 9月4日(木)



花野菜サラダ

牛乳

なすとがぼちやのミートグラタン

はちみつパン

野菜スープ

なすの皮の「ナスニン」という色素は、目の疲れをとったり、血液をサラサラにする働きがあります。