



もいつけひょう



みたま がっこうきゅうしよく
三珠学校給食センター

☆天塚小4年1クエスト献立☆				
1日(月) さわらのピリからやき あびじゃがのそぼろに むぎごはん キャベツのみそしる	2日(火) あんにんどうふ ジャーチャーめん にらたまスープ	3日(水) れいとうみかん ミルメークココア クリスピーチキン きんぴらごぼう むぎごはん コンスープ	4日(木) なすとかぼちゃの ミートグラタン はなやさいサラダ はちみつパン やさいスープ	5日(金) オレンジ さばのしょうがに ささみいりおひたし むぎごはん あおさのみそしる
☆天塚小3年1クエスト献立☆				
8日(月) とりにくと さつまいものあげに かつおあえ むぎごはん なめこじる	9日(火) コーンとチーズのマフィン はるまき もやしとにらのいためもの しおラーメン つけじる	10日(水) さけのわふうミモザやき こおり豆腐のふくめに むぎごはん すましじる	11日(木) パイナップル プレンチサラダ コントースト やさい たつぷり マトスープ	12日(金) フルーツゼリーポンチ ブルコギどん もずくスープ
☆天塚小3年1クエスト献立☆				
15日(月) 敬老の日 	16日(火) わふうおろしハンバーグ くきわかめのきんぴら むぎごはん さつまいものみそしる	17日(水) こんにゃくソーダゼリー かみかみサラダ キムタクチャーハン ワンタンスープ	18日(木) イタリアンサラダ ココアあげパン コーン チャウダー	19日(金) なし さばのスタミナやき ひじきサラダ むぎごはん だいこんのみそしる
☆上野小3年1クエスト献立☆				
22日(月) ホキのごまチーズやき さといものそぼろに むぎごはん すましじる	23日(火) 秋分の日 	24日(水) レモンソーダゼリー チーズサラダ かつカレーライス	25日(木) マスタードチキン ポテトサラダ ポパイスープ こくとうパン	26日(金) オレンジ あげだし豆腐のでんがく だいこんのいなかじ むぎごはん ゆばのすましじる
※				
29日(月) あしのねぎみそやき ブロッコリーのごまあえ きんぴらごはん こまつなと ふのみそしる	30日(火) バナナ しやもフライ やきうどん とうにゅうじる	8月29日(金) しんげんふうプリン かいそうサラダ ハヤシライス		

※8月の給食は一日だけなので、9月の盛り付け表の最後にのせました。