

話しトレ
TALKING TRAINING

4

食事の時、あなたは好きな物を

先に食べる？それとも後で食べる？

令和7年 7月11日(金)

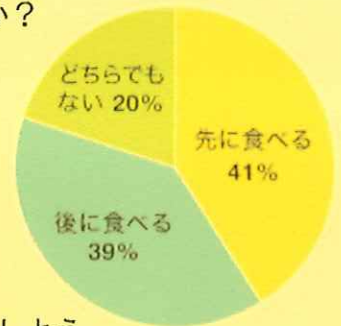
年 氏名

毎日暑い日が続いています。こんな時こそ、しっかり食事をとることが重要です。
さて、食事の時、あなたは好きな物を先に食べますか？それとも後で食べますか？あるアンケートによると、「先に食べる派」が41%、「後に食べる派」が39%と、ほぼ半分に分かれたとのこと…。「食は人を表す」という言葉もありますが、食べる順番にも、その人の考え方が表れるものです。そこで、本日のいしずえタイムでは、あなたは、食事の時、好きな物を先に食べるのか後で食べるのかを、その理由とともに相手に話してみましょう。

問題；食事の時、好きな物を先に食べますか？それとも後で食べますか？

【方法】ペアでやってみよう。

- 最初に、好きな物を先に食べるか、後で食べるかを決めます。
- そう考えた理由を、メモ欄に箇条書きにします。(4分)
- それを順序立てて相手に話します。(1人1分)
*発表の始めは「これから私の意見を発表します」と、
発表の終わりは「以上で私の意見発表を終わります」と言うようにしよう。
- 聞いている人は最後まで聞いた後、時間が余るようなら質問をしましょう。話を聞きながら質問したい内容をメモ欄に書きましょう。
- 相手の人は説明を聞いた評価をしてあげます。



メモ

質問事項

【評価の観点】 話した相手の人に評価してもらいましょう。(30秒)

- 話の内容が適切だったか。
- わかりやすい話し方だったか。(声量・発音・速さ・熱意)
- 適切な言葉を選んでいたか。
- 相手の話をしっかり聴けていたか。
- 1分間、会話は続いたか。

各項目ごとに わかりやすかった……2点
わかりにくかった……1点
全くわからなかった……0点

得点

/10点

【自己評価】 (評価は○△×で) (30秒)

- 適切な理由が出せたか。
- 理由を話す順番は適切だったか。
- 相手にわかりやすいような表現を心がけたか。

1

2

3