# 6月 もりつけひょう

三珠学校給食センター

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 上野小6年なし（修学旅行）・1年試食会<br>大塚小1・2年なし（校外学習予備日） | 上野小6年なし（修学旅行）<br>三珠中なし（総体） | 上野小6年なし（修学旅行）<br>三珠中なし（総体予備日） |
| **2日（月）**<br>ストロベリーゼリー<br>グリーンサラダ<br>ハヤシライス | **3日（火）**<br>パイナップル<br>とうふのからあげ<br>ワンタンスープ<br>ソースやきそば | **4日（水）**<br>オレンジ<br>あじのなんばんづけ<br>ごしきあえ<br>むぎごはん<br>けんちんじる | **5日（木）**<br>れいとうみかん<br>かんぴょうサラダ<br>ABCスープ<br>ピザトースト | **6日（金）**<br>コリコリとりつくね<br>くきわかめのきんぴら<br>むぎごはん<br>すましじる |
| | | | 上野小6年なし（校外学習） | |
| **9日（月）**<br>オレンジ<br>さけのしおこうじやき<br>こおりどうふのふくめに<br>むぎごはん<br>じゃがいもと<br>たまねぎのみそしる | **10日（火）**<br>こんにゃくソーダゼリー<br>ちくわのごまあげ<br>かみかみあえ<br>つけじる<br>おざら | **11日（水）**<br>とりささみのレモンに<br>ブロッコリーのごまあえ<br>むぎごはん<br>こんさいじる | **12日（木）**<br>ポテトミートグラタン<br>フレンチサラダ<br>コンソメスープ<br>ミルクパン | **13日（金）**<br>フルーツゼリーポンチ<br>ぶたキムチどん<br>もずくスープ |
| **16日（月）**<br>みたまステーキ<br>キャベツのたくあんあえ<br>むぎごはん<br>さつまじる | **17日（火）**<br>オレンジ<br>イタリアンサラダ<br>ファイバードライカレーライス | **18日（水）**<br>ヨーグルト<br>さわらのみそマヨやき<br>きりぼしだいこんのにもの<br>むぎごはん<br>ゆばのすましじる | **19日（木）**<br>ぶどうゼリー<br>チーズサラダ<br>きなこシナモンあげパン<br>ミネストローネ | **20日（金）**<br>ゆでとうもろこし<br>さばのごまだれやき<br>ひじきのそぼろに<br>むぎごはん<br>なめこじる |
| | 上野小5年なし（林間学校）<br>大塚小4・5年なし（林間学校） | 上野小5年なし（林間学校）<br>大塚小4・5年なし（林間学校） | | |
| **23日（月）**<br>れいとうみかん<br>とりにくの<br>しょうがやき<br>いとかまぼこのごまあえ<br>ゆかりごはん<br>だいこんの<br>みそしる | **24日（火）**<br>バナナのマフィン<br>やきぎょうざ<br>もやしとこまつなのナムル<br>スープ<br>とんこつ<br>しょうゆラーメン | **25日（水）**<br>ぶりかつ<br>しおこんぶのあさづけ<br>むぎごはん<br>こまつなの<br>みそしる | **26日（木）**<br>クリスピーチキン<br>ペンネのトマトソースに<br>やさいスープ<br>かたつむりパン | **27日（金）**<br>オレンジ<br>さけのみそやき<br>じゃがいものいなかに<br>むぎごはん<br>すましじる |
| **30日（月）**<br>グレープフルーツゼリー<br>わかめスープ<br>ビビンパ | 6月4日～10日は歯と口の健康週間です！<br>骨 カルシウム貯金<br>よくかんで食べよう！ | | | 6月は食育月間です！<br>「いただきます！」<br>感謝の心で |