



# 5月 もいつけひょう



みたま がっこうきゅうしよく

三珠学校給食センター

| こどもの日給食                                                  |                                                                                  |                                                                      |                                                                                |                                                                            |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                          |                                                                                  |                                                                      | <b>1日 (木)</b><br>れいとうみかん<br>まっちゃむしパン<br>だいずのあげに<br>さんさいうどん                     | <b>2日 (金)</b><br>かしわもち<br>ぶりのてりやき<br>いそかあえ<br>たけのこごはん<br>すましじる             |
| 三珠中2年なし(宿泊学習)                                            |                                                                                  |                                                                      |                                                                                |                                                                            |
| <b>5日 (月)</b><br><b>こどもの日</b>                            | <b>6日 (火)</b><br><b>振替休日</b><br>                                                 | <b>7日 (水)</b><br>ハンバーグ<br>ゆかりあえ<br>むぎごはん<br>さつまいものみそしる               | <b>8日 (木)</b><br>ささみのフリッター<br>はなやさいサラダ<br>こどもパン<br>                            | <b>9日 (金)</b><br>オレンジ<br>さけのおうごんやき<br>ひじきのいためじ<br>むぎごはん<br>こまつなのみそしる       |
| <b>12日 (月)</b><br>ヤニヨムチキン<br>はるさめサラダ<br>むぎごはん<br>もずくスープ  | <b>13日 (火)</b><br>オレンジ<br>さばのみそに<br>ささみいりおひたし<br>むぎごはん<br>かきたまじる                 | <b>14日 (水)</b><br>あおりんごゼリー<br>チーズサラダ<br>カレーライス<br>                   | <b>15日 (木)</b><br>パイナップル<br>マスタードチキン<br>シーザーサラダ<br>こくとうパン<br>コーンポタージュ          | <b>16日 (金)</b><br>ヨーグルト<br>さわらのピリからやき<br>だいこんのそぼろに<br>むぎごはん<br>わかたけじる      |
| <b>19日 (月)</b><br>とりにくのごまみそやき<br>ごしきあえ<br>むぎごはん<br>さわにわん | <b>20日 (火)</b><br>レモンゼリー<br>はるまき<br>もやしとニラのいためもの<br>しょうゆラーメン<br>スープ              | <b>21日 (水)</b><br>あじのにんにくふうみやき<br>いとかまのこのごまあえ<br>こぎつねごはん<br>なめこのみそしる | <b>22日 (木)</b><br>メロン<br>フライドチキン<br>リーフレタス<br>はさむ<br>ポークビーンズ<br>セルフチキンバーガー<br> | <b>23日 (金)</b><br>オレンジ<br>ちくさやき<br>きんぴらごぼう<br>むぎごはん<br>キャベツのみそしる           |
| 大塚小1・2年なし(校外学習)                                          |                                                                                  |                                                                      |                                                                                |                                                                            |
| <b>26日 (月)</b><br>フルーツゼリーポンチ<br>マーボーどん<br>はるさめスープ        | <b>27日 (火)</b><br>ひとくちゼリー<br>シイラのからあげ<br>おろしソース<br>ブロッコリーのごまあえ<br>むぎごはん<br>すましじる | <b>28日 (水)</b><br>ちくわのいそべあげ<br>ぶたしゃぶサラダ<br>うめしらすごはん<br>だいこんのみそしる     | <b>29日 (木)</b><br>パナナ<br>ガンドリーチキン<br>はるキャベツのスパゲティ<br>ステッキパン<br>ジュリアンヌスープ       | <b>30日 (金)</b><br>れいとうみかん<br>ぶたにくのしょうがやき<br>キャベツのたくあんあえ<br>むぎごはん<br>いものこじる |