

# 今日の給食

4月30日(水)



オレンジ

牛乳

塩昆布の浅漬け

三色そばろ丼

あおさの味噌汁

昆布にはグルタミン酸という旨味成分が入っており、古くから和食の出汁にも使われてきました。カルシウムや鉄などのミネラルがたっぷり含まれています。