

三珠学校給食センター

今日の給食 3月7日(金)



100g以上の大型の肉厚ピーマンをパプリカと呼び、赤や黄、オレンジなどの色があります。サラダに使うのは赤パプリカです。赤パプリカはカロテンとビタミンCが豊富です。