

三珠学校給食センター

今日の給食

2月28日(金)



オレンジ

さわらのみそマヨ焼き

切り干し大根の煮物

麦ご飯

牛乳

澄まし汁

切り干し大根には鉄やカルシウムなどの栄養がたくさん入っています。また、食物繊維も豊富なため、腸内環境を整えてくれます。