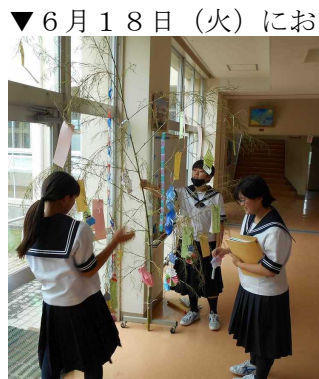




玄関ホールの七夕飾り

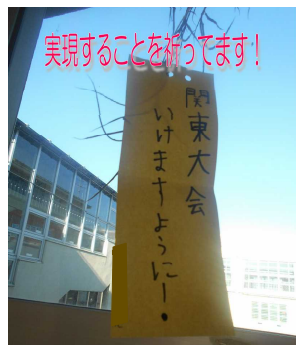
今週の日曜日は七夕です。今、三珠中の玄関ホールでひと際、存在感を放っているのが生徒会本部企画による「七夕飾り」です。▼7月1日～5日の間（展示は7月19日まで）に各自で「〇〇ができるようになりたい!」とか、「☆☆したい!」など自分の夢や頑張りたいことなどを短冊に書き、笹にくくりつけることになっています。



▼6月18日（火）にお目にかかった西川悟平さんから私たちは次の3つのことを学びました。①夢が実現することを具体的にイメージする。②夢を口に出して言う。③あきらめずに努力を続ける。今回の企画はまさに西川さんの仰っていた魔法のかけ方①と②の実践に他なりません。後はあきらめずに努力を続けることによって夢に近づけるはず。▼本日の朝の時点で笹にくくりつけられている短冊の数はまだ全校生徒の3分の1程度です。先生方も含めたみなさん、あさっての七夕までに自分の夢を「短冊」という形にしてみましょう!きっと夢の実現に一步近づけるはず。▼残ったスペースには何人かの夢を紹介したいと思います。

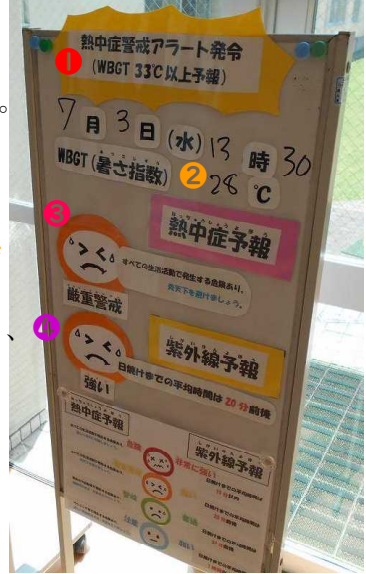


『バレーが上手くなりますように!』・『希珠祭で優勝できますように!』・『友達とずっと仲良くできますように!』・『第1志望合格して、保育士になれるようにがんばれますように!』・『世界が一日でも早く平和になりますように!』・『夏バテしませんように!』・『三珠中で過ごすすべての人が、互いを大切にして、家族の様な温かい雰囲気の中で伸び伸びと充実した時間を過ごせますように!』



玄関ホールの優れもの

今週に入り、毎日蒸し暑い日が続いています。昨日の甲府の最高気温は 36.9℃に達し猛暑日を記録しました。いよいよ熱中症に気を付けなくてはならない時期に突入しました。▼そんな時節、玄関ホールで目をひくのが、本日のWBG T(暑さ指数)等をお知らせしてくれるボードです。写真は7月3日(水)のボードで、①山梨県に熱中症警戒アラートが出されていること、②本日午後1時半現在のWBG T、③熱中症予報(本日は嚴重警戒)、④紫外線予報(本日は強い)と、この狭い面積の中に多くの大切な情報が記されている優れものです。▼毎日、保健委員が登校間もない午前8時と昼休み中の午後1時半時点のWBG Tを記入してくれています。「熱中症になるケース」と言って想像するのは「炎天下に長時間いた」とか「真夏の暑い中運動をしていた」などだと思いますが、実は今週のように「梅雨の合間の湿度が高く、突然気温が上がった日」の熱中症になるリスクはとて高いと言われています。しかし、熱中症予防の指標となるWBG Tがどれくらいなのかを日常生活の中で知ることは案外難しく、この取組によって数値として表してもらえることはとてもありがたいことですし、熱中症予防につながる素晴らしい取組だと思います。生徒のみなさん、毎日、朝と昼の2回、玄関ホールのボードを見て熱中症予防を心がけましょう。



お知らせ

梅雨の合間は熱中症のリスクが非常に高い時期です。今週は猛暑日を記録するなど熱中症予防は喫緊の課題となっています。▼そこで今学期いっぱい、平日の授業日においても水筒の中身としてスポーツドリンクを選んで良しとします。その日の天気予報や活動予定をしっかりと確認して、自分の身は自分で守るという姿勢も育んでほしいと思います。

